




Roberto Remi

Data di nascita: 11/05/1992


Nazionalità: Italiana

Sesso: Maschile

CONTATTI

 Via Riccardo Grazioli Lante, 9
00195 Roma, Italia
(Abitazione)

 robertoremi@hotmail.it

 (+39) 3386108335

ESPERIENZA LAVORATIVA

10/2015 – 09/2018 Roma, Italia

Fisioterapista presso le cliniche Paideia e Mater Dei
Trattamento di pazienti ambulatoriali e ricoverati (post chirurgici e non)

08/2016 – 10/2017

Fisioterapista presso Centro ReWalk Roma, Fondazione
"Foro Italico",

01/2019 – 12/2022 Roma, Italia

Fisioterapista Presso il CONI SPORT LAB, Istituto di
Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando"

Gestione e trattamento di pazienti (anche sportivi agonisti e di interesse olimpico)

09/2022 – 01/2023 Roma, Italia

Fisioterapista Presso ambulatorio privato e convenzionato
SSN clinica Guarnieri

01/2023 – ATTUALE Roma, Italia

Fisioterapista Per conto di Sport e salute S.p.A.

12/2014 – ATTUALE

Fisioterapista (libera professione domiciliare)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2011 Roma, Italia

Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo scientifico Liceo scientifico statale Talete

votazione 82/100

13/04/2013 Roma, Italia

Evento formativo "Neuroscienze e Riabilitazione" svolto da S.I.Fi.R (Società Italiana Fisioterapia e Riabilitazione)

2011 – 2014

Laurea in Fisioterapia conseguita presso l' Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Tirocinio svolto presso:

- Laboratorio di riabilitazione neurocognitiva (A.O. San Filippo Neri)
- Clinica ortopedica (Policlinico Umberto I di Roma)
- A.O. San Filippo Neri (nei reparti di ortopedia, cardiologia e vascolare, neurochirurgia, terapia intensiva respiratoria)
- Clinica "Salus Infirmorum" (nei reparti di riabilitazione neuromotoria, cardiologica e respiratoria)

Indirizzo Iscritto alla Federazione Nazionale ordine Fisioterapisti (FNOFI) con posizione numero 4591 | **Voto finale** 110 e lode/110 | **Tesi** Chirurgia prostatica e incontinenza urinaria: ruolo della riabilitazione del pavimento pelvico nell'uomo

28/05/2014 Roma, Italia

Seminario formativo "Risonanza magnetica osteoarticolare: dalle immagini al trattamento" svolto presso A.O. San Filippo Neri

19/12/2015 - 20/12/2015 Roma, Italia

Corso formativo "La terapia manuale nel dolore cervicale e radicolare" organizzato dall' associazione Pegaso presso Villa Fulvia

01/10/2016 Civita Castellana (VT), Italia

Seminario di medicina integrata e medicina manuale osteopatica presso il Palace Hotel Relais Falisco

"Trattamento manuale nelle algie vertebrali"

01/04/2017 - 23/06/2017 Roma, Italia

Metodo Mezieres, riabilitazione morfologico posturale organizzato da AIFiMM

10/2017 - 07/2019

Master di I livello in terapia manuale applicata alla fisioterapia conseguito presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Voto finale 110/110 | **Tesi** L'esercizio doloroso nella gestione dei disturbi muscoloscheletrici persistenti

16/11/2019 - 17/11/2019 Roma, Italia

Corso formativo "Recovery for performance in sport" organizzato da Novavia project e tenuto dal Dottor Yann Le Meur

09/11/2019 - 10/11/2019 Bologna, Italia

XVII congresso nazionale GTM "The management of the foot and ankle complex" diagnosi, prognosi e trattamento Gruppo di Terapia Manuale

02/10/2021 Roma, Italia

Corso formativo "Blood flow restriction training" organizzato da Novavia project e tenuto dal Professor Gerfred Greveling

23/10/2022 - 24/10/2022 Roma, Italia

Corso di Exercise Medicine (esercizio terapeutico in pazienti oncologici) organizzato da EDU MED e tenuto dal Professor Robert Newton

20/10/2023 - 17/12/2023 Roma, Italia

Corso di "Strength and Conditioning" organizzato da Phisiovit e tenuto dal Professor Paul Comfort, PhD, CSCS*D, ASCC

corso approvato e riconosciuto da ASI - CONI e da NSCA®

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B1

Lettura B2

Scrittura B1

Produzione orale B1

Interazione orale B1

ULTERIORI INFORMAZIONI

Patente di guida

- **Patente di guida:** A2
- **Patente di guida:** B

Competenze professionali

● **Competenze professionali**

Approcci riabilitativi adottati:

1. Valutazione fisioterapica condotta attraverso l'utilizzo della raccolta anamnestica (con particolare enfasi nell'individuazione delle "Red flags") e dell'esame obiettivo (osservazione, ispezione statica e dinamica, somministrazione di test)
2. Esercizio terapeutico nel trattamento dei disturbi muscoloscheletrici (soprattutto nella gestione di popolazioni speciali come pazienti oncologici e geriatrici)
3. Terapia manuale (tecniche HVLA, mobilizzazioni e MWM, SNAG e trattamento "soft tissue")
4. Terapia fisica (es. tecar, laser yag e hilt, onde d'urto, ultrasuoni, elettrostimolazione, crioshock, magnetoterapia)
5. Posturale secondo il Metodo Mezieres
6. Esercizio terapeutico conoscitivo nei pazienti affetti da problematiche neurologiche

Altre competenze

● **Altre competenze**

Mi diletto nella realizzazione di opere di natura artistica e di artigianato in cui è fondamentale un'ottima manualità:

presepi, scenografie teatrali, arredamenti a tema per la scuola dell'infanzia e anche sussidi per la riabilitazione (es. pedane propriocettive in legno).

Coordino, nella parrocchia del mio quartiere, il gruppo dei ministranti per il servizio durante le Celebrazioni liturgiche.

Mi appassiona molto praticare e seguire sport: pugilato, calcio, tiro a segno (P10 aria compressa), nuoto, powerlifting, sci ed escursionismo.
